

超高齡時代 數位學習與社會參與的民間洞見

實務論壇 × 體驗式交流



論壇介紹

2025年，臺灣年滿65歲以上者將突破總人口的20%，正式邁向新的社會發展階段——「超高齡社會」。從1993年臺灣走入高齡化社會至今，30年的路途並非一成不變，反之，不僅臺灣和世界的環境皆瞬息萬變，對於「老年族群及其生活需求」的樣貌、定義以及相應的服務內容也必須藉由跨領域的思維和整合行動，持續與時俱進回應社會需求。

2023年，除了應當視為將迎來2025年的倒數預備年之外，更是疫情襲捲多年後，臺灣與世界掀開人類歷史新篇章的重要一年。同年3月，由行政院主辦的高齡科技產業策略(SRB)會議，邀請產、政、學、研、醫代表，一齊研商透過「以人為本」的科技發展，以共融共創的世代與健康無憂的生活為國家願景與策略。其中數位學習與社會參與所帶來的變化，成為跨部會、跨領域的焦點。然而實際生活中，中高齡族群的數位學習情境和社會參與真實情況的樣貌是什麼呢？當政府有心希望透過政策給予支持，又可以怎麼樣確認資源的運用以及是否到位呢？

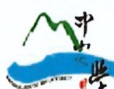
循此脈絡趨勢，結合論壇策畫團隊在高齡領域豐沛的經驗，透過位於迎接超高齡時代第一線的先驅及創新觀點，進行趨勢洞見與推動實踐的內容分享之外，特別設計了結合講題的體驗式參與，邀請對應主題的中高齡夥伴擔任協同分享者。

本論壇採取邀請制為主，希望透過參與者的共同投入，攜手思考超高齡社會的演變與相應的服務內容和需求發展。為邁向下一哩路的臺灣而前進。

主辦單位 | 古稀創意

2022年，我國人口年齡中位數為43.8歲；2025年，高齡人口占比將突破20%，高齡議題備受矚目，勞動力降低及延緩失能失智將是全民一起面對的重要課題。因此，為了倡議正向迎老觀念及打造幸福的熟齡生活，「古稀創意」以社會企業精神為核心，強調須有「自信、自由、自覺」才能「活躍老化」，退而不休就是最好的「預防照顧」。以此為基石，從生活照顧到照顧生活，透過設計解方與跨域轉譯的方式，發展永續社會的幸福未來。

合辦單位 |



國立中山大學
National Sun Yat-sen University



國立中山大學
醫學科技研究所

超高齡時代 數位學習與社會參與的民間洞見

實務論壇 × 體驗式交流

講者介紹



★ 呂協翰 總監/古稀創意

職人淬創辦人、五點半工作室製作人。兼具音樂與行銷企劃背景，喜歡在實務工作中尋找社會創新的可能，搭建高齡者與社會連結的橋樑，期許發揮良好的轉譯能力來協助政府與民間的政策溝通、倡議，目前核心的關注是在高齡者能安心的生活照顧政策與如何照顧生活的社會設計。



★ 林宏陽 教授/國立屏東科技大學社會工作系

研究領域為社會保險政策與制度及勞動市場政策與制度為主，亦擔任中央政府部會的社會保險財務監理委員會、社會保險精算委員會，以及行政院社會福利政策推動委員會之相關委員，同時受邀於立法院相關法規與政策之公聽會，提供學術與實務工作方面的建議。現擔任屏東縣屏東區社區照顧關懷據點支援中心負責人。



★ 黃毓瑩 秘書長/創新長照經營管理協會

財團法人資訊工業策進會科技法律研究所資深分析師，曾任資策會數位轉型研究所分析師、財團法人商業發展研究院健康照護組組長、衛福部雙和醫院醫療品質部副主任、安泰醫院管理部主任。



★ 鍾孟修 執行長/愛迪樂健康促進團隊

職能治療師，長庚大學職能治療學系畢業。專業領域為認知復健、失智症日常活動安排及活動規劃、桌遊遊戲活動規劃及設計、體適能訓練及課程規劃、銀髮族肌力訓練、簡報教學及設計、健科促進課程講師、身心障礙體適能課程規劃、皮拉提斯核心訓練、生理神經復健、社區居家復健、輔具建議評估、居家無障礙、長照機構管理評鑑、職能活動分析、團體動力學、無障礙通用設計。



★ 黃揚名 副教授/輔仁大學心理學系

英國約克大學心理學博士，喜歡跟大家分享心理學，讓更多人因為心理學而受惠。想了解更多，歡迎在臉書或IG搜尋 @psylife PhD。



★ 周妮萱 研發長/古稀創意

30歲前開始經歷長照成為家庭照顧者，因著走過照顧路途的機緣，更深信長大變老的路上，不該只有關注生理的健康，更需要打造心理健康和社會支持的代間共創環境。作為臺灣創齡、藝術與健康福祉及社會處方箋研究實踐者，授課於大專院校、醫療院所及機關組織，同時規劃超過數百場創齡活動、課程、工作坊並擔任培力講師、計畫顧問、計畫主持人與審查委員。曾任2018 TEDxTainan 年會講者(演講題目：超高齡社會的新文藝復興運動—創齡高齡)，同時為臺灣創齡推動發展協會創辦人。



★ 林博文 代理校長/台灣首府大學

擔任教育部終身學習推廣會委員、教育部委託「終身學習E化課程教材計畫」協同主持人；曾任裕江科技暨管理學院教育部派任代理校長、玄奘文教基金會執行長、玄奘大學副校長。



★ 劉書華 創辦人/智樂活樂齡活動社群

因為相信數位與科技，不該是造成長輩對於時代的疏離與不安原因。自2017年3月開始，與小畢、小麟老師共同在第一線，透過淺顯、有效的教學設計，為諸多長者帶來手機App的應用教學活動。除了專注於服務在地可愛的長者外，亦曾於香港樂齡科技論壇擔任講者，分享智樂活經驗；並曾在台北社會局、新北衛生局、基隆新聞處、資策會、電腦公會、龍吟基金會、師範大學、台灣創意高齡論壇等場合分享關於銀髮族與數位應用的洞察。



★ 陳懷萱 專案助理教授/國立臺灣大學創新領域學士學位學程

現任台北銀髮服務新創活力中心計畫協同主持人、社區大學全國促進會監事。兼具戲劇與人類學背景，喜歡觀察人的相遇互動，創造連結的舞台，期許自己是推廣人類視野的社會實踐者。目前核心的關注是在地老化與以戲劇為方法的青銀共融設計。



★ 陳韻如 副主任/聯合報健康事業部

現任東吳大學巨量資料研究所進修中、長榮大學企業管理研究所碩士。媒體經歷10年，曾榮獲聯合報願景工程正向改變獎，並於大專院校或醫療機構講授關於失智與媒體行銷相關演講。

超高齡時代 數位學習與社會參與的民間洞見

實務論壇 × 體驗式交流

議程規劃

7/27(四)第一天議程

0900-0920 報到/入場
0920-0930 開場

專題演講

0930-1010 超高齡社會總體趨勢分析
1010-1050 《高齡社會白皮書》見參與式社會服務未來

呂協翰 總監/古稀創意
林宏陽 教授/屏東科技大學社會工作系

1050-1100 中場休息

1100-1140 從日本介護保險修訂看台灣長照制度的未來
1140-1200 綜合座談

黃毓瑩 秘書長/創新長照經營管理協會
呂協翰 總監/古稀創意
林宏陽 教授/屏東科技大學社會工作系
黃毓瑩 秘書長/創新長照經營管理協會

1200-1300 午餐時間

體驗式交流

1300-1430 如何打造社區健康促進整合型團隊

鍾孟修 執行長/愛迪樂居家健康促進專業團隊

1430-1450 中場茶敘

1450-1620 中高齡者的數位心理健康
1620- 賦歸

黃揚名 副教授/輔仁大學心理學系

7/28(五)第二天議程

0900-0930 報到/入場

專題演講

0930-1010 超高齡未來的新代間關係
1010-1050 台灣超高齡社會數位學習與跨域連結

周妮萱 研發長/古稀創意
林博文 代理校長/台灣首府大學

1050-1100 中場休息

1100-1140 五萬隻銀髮族手機教會我的事—數位學習三四五
1140-1200 綜合座談

劉書華 創辦人/智樂活樂齡活動社群
周妮萱 研發長/古稀創意
林博文 代理校長/台灣首府大學
劉書華 創辦人/智樂活樂齡活動社群

1200-1300 午餐時間

體驗式交流

1300-1430 創造連結的展齡設計與共學關係

陳懷宣 專案助理教授/臺大創新領域學士學位學程

1430-1450 中場茶敘

1450-1620 高齡衛教資訊的創新轉譯心法
1620- 賦歸

陳韻如 副主任/聯合報健康事業部